

As 15 regras da boa apresentação

Como se preparar para fazer uma apresentação de impacto positivo e que você ajude alcançar os seus objetivos



Regra 1– Conceito “Nouvelle Cousine”



Existe melhor maneira de apreciar uma refeição do que quando os alimentos vem desenhados artisticamente no prato ?

Não saciamos 50 % da nossa fome com os olhos ao apreciar uma refeição bem apresentada ?

Pois com o conteúdo acontece o mesmo, ou seja, absorvemos melhor o conteúdo que é bem apresentado

Regra 2 – Monte uma apresentação concisa



Como via de regra, uma apresentação segue o modelo 10 X 20 X 30:

- 10 slides
- 20 minutos de duração
- 30 pontos para o tamanho de fonte no miolo do slide

Regra 3 – O Lado Direito



Por que todos na maioria lêem da esquerda para direita, a apresentação deve ficar sempre à esquerda do palestrante e portanto o seu braço esquerdo deve ser o condutor da platéia.

Regra 4 – Para Aonde Olhar



Olhar diretamente para a platéia é imperativo para estabelecer confiança mútua. Não se esqueça de cumprimentar os presentes e em especial no caso de existir protocolo pela presença de pessoas públicas.

Regra 5– Começe Pela Agenda



Estabeleça claramente para a platéia quais serão os principais tópicos que irá abordar. Isto serve para orientar os ouvintes sobre como você irá desenvolver a sua apresentação e quais os seus objetivos.

Regra 6 – Não Se Esconda!



Palestrantes menos experientes têm a tendência de esconder os corpos atrás de púbitos ou mesas. Permaneça de pé e nunca cruze os braços. Use as mãos para conduzir a sua apresentação e desta forma evitando movimentos que demonstram insegurança e nervosismo.

Regra 7 – Aonde Estão As Suas Mãos?



As mãos também falam e são importantes para conduzir a apresentação e determinantes em manter uma platéia “antennada”. Use-as adequadamente, fazendo gestos enfáticos que possam provocar a inflexão.

Regra 8 – Abraçe A Platéia



Estender os braços com as mãos abertas é como um convite para que a platéia se envolva no evento. Assim se passa uma atitude mais informal e faz com que o palestrante pareça mais abordável e por final, mais efetivo.

Regra 9 – Use Modelos Simples!



Pense na simplicidade quando construir a sua apresentação. A diversidade de pessoas, gostos e limitações é bastante ampla. Construa os slides pensando sempre em atingir um universo maior de pessoas.

Regra 10 – Use A Percepção Visual!



70 % do que é comunicado com recursos visuais fica retido pelo espectador. Portanto transforme seus números em gráficos e use cores sem exageros.

Regra 11 – Não Agrida A Inteligência!



Não simplesmente leia o que está escrito no slide. A platéia pode ler. Descreva o quadro geral respectivo e deixe que o slide complete com detalhes que suportam a sua narrativa.

Regra 12 – Construa Um Outline



Escreva um índice do assunto na seqüência em que irá apresentar. Faça isto a partir de uma visualização mental da sua apresentação e anote os pontos no índice/ata, onde você deverá inserir algo ilustrativo: exemplo, anedota, gesto, história real, etc. Tenha este índice sempre a mão.

Regra 13 – Internalize A Mensagem



Associar conceitos da apresentação com eventos e ou metáforas do nosso cotidiano, ajuda a construir uma maior sintonia entre o assunto sendo apresentado e o palestrante. Procure adotar internalizações pessoais que podem estar associadas ao tópico da palestra.

Regra 14 – Planeje a Pausa Na Transição



Na passagem de um tópico para o outro, faça uma pausa sem deixar de olhar para a platéia. A pausa é importante para recuperação de elementos importantes. Para o estado de conforto: Beber água para matar a secura dos lábios, retomar a seqüência lógica do raciocínio, dar uma oportunidade para a platéia descansar mentalmente

Regra 15 – Não esqueça de concluir!



Ao terminar, pontue novamente todos os principais pontos que reforçam o objetivo da sua palestra e termine sempre solicitando uma ação da platéia. Lembre-se que terminar bem é tão importante quanto começar. Precisa ser em uma nota alta. “O cafézinho ao final da refeição também tem que ser bom”